

平成24年度 自死遺族の集いのご案内

一人じゃないよ

一人で悩まなくていいよ

辛い時、悲しい時、その思いを信頼できる誰かに話しませんか？



大切な人を自殺で亡くすと、様々な想いを抱くことがあります。悲しみや悔しさだけでなく、「なぜ自殺したのか」、「何が原因なのか」、「どうして気づけなかったのか」、「あの時声をかけていれば」、「あの人が死ななければこんな苦労はしなかったのに」、「自分も自殺するのでは」という疑問や不安、自責の念など抱く想いはひとそれぞれです。

この会は大切な人が自ら命を絶たれ残された方々が、寄り添い合い語り合うことを通して悲嘆を分かち合い、共に支え合うことを目的としています。

つらい気持ち、悲しい気持ち、信頼できる誰かにその想いを語ってみませんか？

日時：平成24年12月21日（金）16:45～17:45

場所：新上五島町石油備蓄記念会館 2階 研修室

対象：大切な人を自殺で亡くされた方

参加費：無料

問い合わせ：上五島保健所地域保健課 Tel：42-1121

備考：プライバシーは守られておりますので、ご安心下さい。

話したくないことは無理に話す必要はありません。